

# ÚVOD DO MODLITBY SÚHLASU

Seminár praktizovania modlitby súhlasu, starokresťanskej kontemplatívnej praxe ako tichého spoločenstva s Bohom, ktoré presahuje pojmy, slová a obrazy.

## 28.3.2023

17:00-20:00 Dom Quo vadis, Bratislava

Túžite prehĺbiť svoj vzťah s Bohom?

Tento úvodný workshop je pre tých, ktorí sa túžia naučiť alebo si osviežiť jednu z kontemplatívnych metód modlitby - modlitbu súhlasu.

Workshop bude obsahovať:

- vysvetlenie metódy modlitby súhlasu
- modlitba ako vzťah s Bohom
- ako sa ovocie praktizovania modlitby súhlasu (láska, radosť, pokoj, dobro, trpezlivosť, vernosť, sebaovládanie, atď.) prejavuje v každodennom živote
- praktické lekcie modlitby súhlasu
- praktické návrhy, ako si vybudovať každodennú prax modlitby súhlasu



**Lektor: Edward Groody** dlhoročne praktizuje modlitbu súhlasu a je jej lektorom, certifikovaným neziskovou organizáciou Contemplative Outreach. Edward vedie kontemplatívne semináre a semináre tvorby spoločenstva po celom svete.



Poplatok za seminár: 25 eur, vstupenku je **možné kúpiť TU**. Občerstvenie si budete môcť kúpiť v kaviarničke Quo vadis za dobrovoľný príspevok. Pre viac informácií kontaktujte Andreu Mikolášikovú, [andrea@communitybuilding.sk](mailto:andrea@communitybuilding.sk)

V súčasnosti sú veľmi populárne rôzne mindfulness kurzy a kurzy meditácie. Mnohí katolíci a kresťania iných denominácií, sa na nich zúčastňujú bez toho, aby si uvedomovali, že existuje bohatá kresťanská tradícia meditácie zvaná kontemplatívna modlitba.

Kontemplatívna modlitba je otvorením mysle a srdca – celého nášho bytia – Bohu, Najvyššiemu Tajomstvu, ktoré presahuje myšlienky, slová a pocity. Prvých šestnásť storočí Cirkvi bola kontemplatívna modlitba cieľom kresťanskej spirituality. Po reformácii sa táto živá tradícia prakticky stratila. Dnes sa vďaka medzikultúrnemu dialógu a historickému výskumu začala obnova kresťanskej kontemplatívnej tradície. K tejto obnove prispieva i metóda modlitby súhlasu.

## VIAC O MODLITBE SÚHLASU

Modlitba súhlasu spočíva v odpovedi na Kristovho Ducha súhlasom s Božou prítomnosťou a jeho činnosťou v nás. Táto modlitba uľahčuje prechod od aktívnejších spôsobov modlitby: ústnej modlitby, rozjímania či afektívnej modlitby k modlitbe spočinenia v Bohu. Modlitba súhlasu má obohatiť a doplniť iné formy modlitby, nie ich vylúčiť či nahradiť. Vo svojom zdroji je trojičná, v zameraní kristocentrická a vo svojich účinkoch ekleziálna, čo znamená, že buduje spoločenstvo viery a spája členov cirkvi v láske.

Modlitba súhlasu vychádza zo starobylých modlitebných praktík kresťanského kontemplatívneho dedičstva, najmä z púštnych otcov a matiek, mníšskej modlitby *Lectio Divina* (modlitba Božím slovom), textu *Oblak nevedenia*, zo sv. Jána z Kríža a sv. Terézie z Avily. Traja trapistickí mníši o. William Meninger, o. Basil Pennington a opát Thomas Keating z opátstva St. Joseph's v meste Spencer, Massachusetts, na základe týchto zdrojov vytvorili v 70. rokoch 20. storočia jednoduchú metódu modlitby súhlasu.

### MODLITBA SÚHLASU JE

prvá priečka na rebríčku kontemplatívnej modlitby

cvičenie na obmedzenie prekážok kontemplatívnej modlitbe

starobylá kresťanská modlitba

posun od rozhovoru ku spoločenstvu

metóda na pestovanie vzťahu s Bohom

odpočívanie v Bohu

očakávanie v nádeji

transformujúca

vnímajúca

vzťah, ktorý si vyžaduje vernosť

metóda na rozvíjanie duchovnej úrovne našich vlôh

metóda na rozvíjanie darov viery, nádeje a lásky

cesta do neznámeho dobrodružstva viery

### MODLITBA SÚHLASU NIE JE

extáza alebo mystický jav ako levitácia, vízie či zjavenia

charizmatický dar

rozjímová meditácia či afektívna modlitba

čas modlitby za iných

metóda, ktorá prináša predvídateľný výsledok

ničnerobenie

spôsob sprítomnenia Boha

sústredujúca

autohypnóza

relaxačné cvičenie

svojpomocný program

citový zážitok

parapsychologický jav