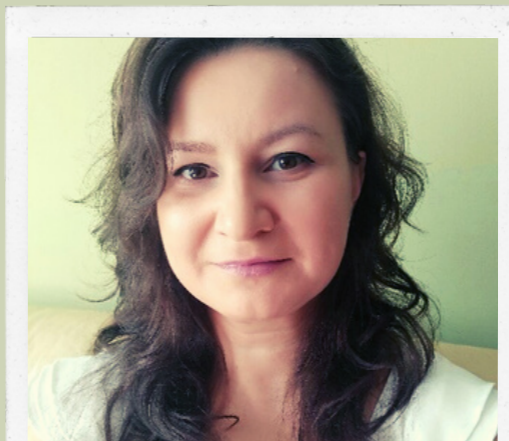


Ponúkam poradenstvo a podporu jednotlivcom, párom, manželom, aj online formou.

Ich biete (online) Beratung für Einzelne, Paare, Ehe- und Erziehungsberatung in der deutschen Sprache.

Vzdelávanie, rozvoj osobnosti a zdravý životný štýl.

Nájdete ma v:
**Rodinnom centre mamy Margity -
Saleziánskom diele na Trnávke.**



Mgr. Lívia Johanová
psychologička

Môžete sa na mňa obrátiť, ak:

- **zažívate časté konflikty a hádky v manželstve, partnerstve, rodine**
- **potrebujete zlepšiť komunikáciu a vzájomné porozumenie v rôznych oblastiach: záujmy, financie, osobný priestor a hranice, sexuálny život, výchova detí a pod.**
- **túžite sa vyrovnáť s vnútornými zraneniami: z rodinného prostredia, z ubližujúcich vzťahov a pod.**
- **chcete sa naučiť lepšie zaobchádzať so sebou, či efektívnejšie zvládať stres či rôzne záťažové situácie v živote**
- **potrebujete poradiť ohľadom rôznych výchovných ťažkostí s deťmi, či s dospelými**
- **plánujete sobáš a chcete sa na manželstvo dobre pripraviť**
- **vaše manželstvo/partnerstvo sa ocitlo v kríze, rozmyšľáte o rozvoze/rozchode**
- **potrebujete pomoc a podporu pri prekonávaní rozvodu**

Som psychologička, študovala som na FFTU odbor psychológia, mám 37 rokov a viac ako 12 ročnú psychologickú prax s rôznymi cieľovými skupinami – deťmi, dospelými a ich rodičmi, manželmi/partnermi, rodinami, učiteľmi, aj s psychicky chorými klientmi a ich rodinami. Absolvovala som dvojročný rastový a terapeutický výcvik podľa modelu Virginie Satirovej (rodinná terapia, komunikácia, sebaúcta) a mnohé ďalšie odborné vzdelávania.

Jednou z mojich nádejí a terapeutických presvedčení je, že **vždy je možné nájsť východisko z ťaživých situácií, pocitov či vnútorných zranení, pretože „aj keď nemôžeme zmeniť minulé udalosti, či vonkajšie okolnosti, môžeme zmeniť ich dopad na nás.“** (V. Satir) Zo skúsenosti takisto viem, že ak človek túži zlepšiť svoje vzťahy alebo efektívnejšie zvládnuť stres či záťaž v živote, potrebuje objaviť svoju hodnotu a sebaúctu a zlepšiť vzťah k sebe samému. Na tejto ceste veľmi rada sprevádzam aj svojich klientov/klientky.

Mojimi najväčšími zdrojmi a pokladmi v živote sú viera v Boha a môj manžel, ktorý ma podporuje už viac ako 10 rokov.

Čas a termín stretnutia prosím dohodnúť
emailom, či telefonicky:

johanova.rcmm@gmail.com
+ 421 948 239 282

Genník služieb nájdete na webovej stránke:

www.trnavka.sk/psycholog
Rodinné centrum mamy Margity
Saleziánske dielo na Trnávke
Pavlovičova 3, 821 04 Bratislava

